Parabéns, você iniciará seu processo de coaching! A partir de agora você tem a aba de Avaliações com todos os exercícios que o We Coach sugerir. Esporadicamente ofereceremos feedback e gráficos sobre sua evolução na área que escolher trabalhar, que você poderá compartihar e celebrar com as pessoas próximas a você. Esses gráficos compreenderão informações sobre sua frequência de utilização do aplicativo, cumprimento das metas estabelecidas na sua agenda e os resultados dos exercícios.

“Toda maratona começa com o primeiro passo”

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Não Atendidas** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **Totalmente Atendidas** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Relacionamentos & Amigos |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Relacionamentos & Amigos |
| Romance & Relação Íntima |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Romance & Relação Íntima |
| Família |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Família |
| Emocional |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Emocional |
| Espiritual |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Espiritual |
| Intelectual |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Intelectual |
| Profissional |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Profissional |
| Financeira & Dinheiro |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Financeira & Dinheiro |
| Lazer |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Lazer |
| Saúde & Condição Física |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Saúde & Condição Física |

Para ajudar você a compreender melhor qual área da sua vida necessita mais de atenção, dê uma nota para o grau de atendimento de suas necessidades em cada setor relacionado: